鹿児島市南部親子つどいの広場

10月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号　　開館時間：9:00～17:00
Tel　099-266-6501　　HP　https://www.tanikkorin.jp
Fax　099-266-6502　　E-mail　tanikkorin@kagoshima-swc.jp

申し込みが必要な講座

孫育て講座
～わらべ歌と読み聞かせ～（抽選8組）
10/12（月）10：00～11：00
申し込み　9/14～10/5
対象　就学前の子どもと祖父母（親同伴可）
うた遊びで楽しい時間を過ごしましょう♫

離乳食クッキング（抽選6名）公用託児
10/16（金）10：00～12：00（10/9締切）
対象　8ヶ月～2歳未満の離乳食中の子どもの親
離乳食の後期・完了期について、食材の選び方、固さの目安、調理のコツなど一緒にクッキングをしましょう♪
材料費：大人一人につき600円

国際大生とあそぼう！（先着8組）
10/19（月）10：00～11：00
対象　1歳以上の子どもと家族
学生さんと一緒に季節の製作物やふれあい遊びを行いましょう♪

就活応援講座（抽選6名）公用託児
10/23（金）10：00～11：00（10/16締切）
対象　就学前の子どもの親
就職活動と子育て支援に関するお話です

パパ講座
～バルーンアート～（抽選8組）きょうだい託児
10/24（土）10：00～11：00（10/17締切）
対象　2歳以上の子どもと父親　**材料費：100円**
バルーンで楽しく遊びましょう♫

親じたく講座
～食事と母乳育児～（抽選6組）公用託児
10/25（日）9：30～11：00（10/18締切）
対象　妊娠中の方（家族同伴可）
助産師と栄養士と一緒に食事と母乳育児について学びましょう♪詳細は裏面をご覧ください。

10月の講座は10/1より受付開始します
お申込みは開館時間内にお願いいたします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 栄養相談 10:00～15:00	3
4	5 ハーフバースデー 10:00～11:00	6 身体測定 9:30～10:30	7 ことばの相談 10:00～15:00	8	9 こころの相談 10:00～12:00	10
11 壁面製作 10:00～11:00	12 孫育て講座 ～わたべうたと読み聞かせ～ 10:00～11:00	13 こころの相談 10:00～15:00	14 ことばの相談 10:00～15:00	15 BPプログラム 9:30～11:00 募集は終了しました	16 離乳食クッキング 10:00～12:00	17
18 秋のコンサート 10:00～10:40	19 国際大生とあそぼう！ 10:00～11:00 こころの相談 13:00～15:00	20 誕生会 右記をご覧ください 身体測定 14:00～15:00	21	22 BPプログラム 9:30～11:00 募集は終了しました	23 就活応援講座 10:00～11:00	24 パパ講座 ～バルーンアート～ 10:00～11:00
25 親じたく講座 9:30～11:00	26 カレンダー製作 10:00～11:00	27	28	29 BPプログラム 9:30～11:00 募集は終了しました あかちゃんのおへや 14:30～15:30	30	31

*メールで講座の申し込みをされる場合は、HP内のお問い合わせフォームをご利用ください。
受け付け完了後、必ず返信があります。抽選講座は、参加決定の方のみ電話にて連絡致します。

申し込みが不要な当日先着のイベント

身体測定
10/　6（火）　9：30～10：30
10/20（火）　14：00～15：00
測定後、相談もできます

ハーフバースデー
10/5（月）　10：00～11：00　研修室
対象　令和8年4月生まれの子どもと家族
記録シートに手形スタンプを押します

壁面製作　（先着28組）
10/11（日）　10：00～11：00
『みのむし』を作ります♪

秋のコンサート
10/18（日）10：00～10：40
対象：就学前の子どもと家族
シンガーソングライター　『yumicaさん』によるコンサートです♪
予約はいりません。時間前にお越しください。

10月生まれの誕生会
10/20（火）9：00～11：00　研修室
10：00～10：15　誕生会を実施します
カードに手形スタンプを押します
写真コーナーもあります♪

カレンダー製作　（先着28組）
10/26（月）　10：00～11：00
手形で『おおきなかぶ』を作ります♬

10月の専門相談

※専門相談中は、公用託児（無料）をご利用いただけます。

※専門相談のご予約は、来館または電話でお願いします。

こころの相談
（子どもの情緒・子育て不安など）

9日（金） 10:00 11:00
13日（火） 10:00 11:00
13:00 14:00
19日（月） 13:00 14:00

要予約

ことばの相談
（ことばが遅い・吃音など）

7日（水） 10:00 11:00
13:00 14:00
14日（水） 10:00 11:00
13:00 14:00

要予約

栄養相談
（栄養面・偏食・アレルギーなど）

2日（金）10:00 11:00
13:00 14:00

要予約

あかちゃんのおへや
29日（木）
14:30～15:30
予約不要

たにっこりん職員による 育ちの相談窓口
毎日
予約不要（随時）

〈みんなであそぼぅ！〉のご案内

絵本の読み聞かせやふれあい遊び、製作、屋外広場でのシャボン玉遊びなど、その日に遊びに来てくれた子どもたちの年齢や人数によって内容を毎日変えて〈みんなであそぼぅ！〉を午前、午後１回ずつ実施しています。
「今日のみんなであそぼぅ！は何かな？」どうぞお楽しみに♪
イベントや講座がある日は「みんなであそぼぅ！」はお休みです。

時間の目安　午前→10時～11時の間の15分程度
午後→14時～15時の間の15分程度

南部保健センターからのお知らせ

第39回谷山健康まつりのお知らせ

●テーマ
「ひろげよう　健康づくりの話・輪・和」
●日　時
11月16日（月）９：30～13：00
●場　所
南部保健センター
●内　容
11月の「健康づくり月間」に合わせ、各種体験コーナーやふれあいコーナー等があります。
1階に足形アートコーナー（先着40名）、2階に木育コーナーあり。
時間帯１０：00～11：00

※内容により、実施時間帯が異なりますのでご注意ください。

親じたく講座のご案内

10/25（日）妊婦さんとそのご家族を対象に親じたく講座を行います。

今回は、妊娠中・産後の食事と母乳育児についてのお話です。

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のために食事はとても大切です。栄養士から妊娠中と産後の食事のポイントについてお話があります。

また、母乳についてのお話の後に、ベビー人形を使って授乳の時の抱っこの仕方やオムツ交換の体験も予定しています。

11月の講座について

イベント・講座	日にち	時間	対象
パパ講座 ～リトミック～	7日（土）	10:00～11:00	2～4歳の子どもと父親
リラックスヨガ	13日（金）	10:00～11:00	就学前の子どもの母親
国際大生と遊ぼう	16日（月）	10:00～11:00	1歳以上の子どもと家族
離乳食講座（初期）	18日（水）	10:00～11:00	0歳の子どもの母親

お知らせとお願い

＊利用証はりぼんかん、なかまっち、たにっこりん、なかよしの、いしきららの5施設共通です。来館の際はご提示ください。
（利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。）
＊メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、 お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児（託児のある講座のみ）の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話にて連絡いたします。
＊利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。
＊たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが怪我なく安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。