



12月

鹿児島市西谷山1丁目3番2号  
Tel 099-266-6501  
Fax 099-266-6502

鹿児島市南部親子つどいの広場

開館時間：9:00～17:00  
HP <https://www.tanikkorin.jp>  
E-mail [tanikkorin@kagoshima-swc.jp](mailto:tanikkorin@kagoshima-swc.jp)



申し込みが不要な当日先着のイベント

### 申し込みが必要な講座

**おともだちいっぱい**（先着10組）  
12/8（月）10:00～11:00  
**申し込み 11/20～12/1**  
対象 1～4か月の子どもと親（きょうだい同室）  
同じ年齢児をもつ親子さん同士で交流しましょう♪

**リトミック**（抽選8組）きょうだい託児  
12/9（火）10:00～11:00  
**申し込み 11/20～12/2**  
対象 1～2歳の子どもと親  
リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう♪

**国際大生とあそぼう**（先着8組）  
12/17（水）10:00～11:00  
対象 1歳以上の子どもと家族  
学生さんと一緒に遊びましょう♪

**パパ講座～救命講座～**（抽選6名）公用託児  
12/21（日）9:30～11:00  
（12/14締切）

対象 就学前の子どもの父親  
大切な人を守るためのお話と実技講座です

**ベビーダンス**（抽選8組）きょうだい託児  
12/23（火）10:00～11:00  
（12/16締切）

対象 3～11か月の子どもと親  
親子で楽しく踊りましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		身体測定 9:30～10:30		こころの相談 10:00～12:00	ハーフバースデー 10:00～11:00	クリスマスコンサート 10:00～10:40
7	8	9	10	11	12	13
	おともだちいっぱい 10:00～11:00	リトミック 10:00～11:00	壁面製作 10:00～11:00	ことばの相談 10:00～15:00	栄養相談 10:00～15:00	
		こころの相談 10:00～15:00				
14	15	16	17	18	19	20
	ことばの相談 10:00～15:00	身体測定 14:00～15:00	国際大生と あそぼう 10:00～11:00	こころの相談 13:00～15:00	あかちゃんのおへや 10:00～11:00	誕生会 詳しくは右記をご覧ください
21	22	23	24	25	26	27
パパ講座 ～救命講座～ 9:30～11:00		ベビーダンス 10:00～11:00		カレンダー製作 10:00～11:00	栄養相談 10:00～15:00	
28	29	30	31	12月の講座は、 12月1日より受付します。 申込は開館時間内に お願いいたします。		
	休館日	休館日	休館日			

\*メールで講座の申し込みをされる場合は、HP内  
のお問い合わせフォームをご利用ください。受け  
付け完了後、必ず返信があります。  
抽選講座は、参加決定の方のみ電話にて連絡致し  
ます。



### 身体測定

12/2（火）9:30～10:30  
12/16（火）14:00～15:00  
測定後、相談もできます

### ハーフバースデー

12/5（金）10:00～11:00 研修室  
対象 令和7年6月生まれの子どもと家族  
記録シートに手形を押します

### クリスマスコンサート

12/6（土）10:00～10:40 子ども広場  
対象 就学前の子どもと家族  
鹿児島女子短期大学の学生さんによる美しい歌  
声のプレゼントです♪  
予約は要りません。時間内にお越しください。

### 壁面製作

（先着28組）  
12/10（水）10:00～11:00 研修室  
『絵馬』を作ります♪

### 12月生まれの誕生会

12/20（土）9:00～11:00 研修室  
**10:00～10:15 誕生会**を実施します  
カードに手形スタンプを押します  
写真コーナーもあります♪

### カレンダー製作

（先着28組）  
12/25（木）10:00～11:00  
絵本『てぶくろ』を作ります♪





## 12月の専門相談

※ 専門相談のご予約は、来館または電話でお願いします。  
※ 専門相談中は、公用託児（無料）をご利用いただけます。

### ことばの相談

（ことばが遅い・吃音など）

11日（木） 10:00 11:00  
13:00 14:00  
15日（月） 10:00 11:00  
13:00 14:00

要予約

### こころの相談

（子どもの情緒・子育て不安など）

4日（木） 10:00 11:00  
9日（火） 10:00 11:00  
13:00 14:00  
18日（木） 13:00 14:00

要予約

### 栄養相談

（栄養面・偏食・アレルギーなど）

12日（金） 10:00 11:00  
13:00 14:00  
26日（金） 10:00 11:00  
13:00 14:00

要予約

### あかちゃんのおへや

12/19（金）  
10:00～11:00  
予約不要

たにっこりん職員による

### 育ちの相談窓口

毎日  
予約不要（随時）

## 南部保健センターからのお知らせ

### 窒息事故を防ぐ工夫について

- 乳幼児期は、噛む力や飲み込む力が弱く、食品によっては、窒息事故につながることもあります。安心して食生活が送れるように、いくつかポイントをお伝えします。
- ぶどうやミニトマトなどは丸のみ予防のため、皮をむき、縦に2～4等分にしておきましょう。
- 豆やナッツ類は、窒息・誤嚥の危険性が高いです。5歳以下の子どもには与えないようにしましょう。
- 食事時の姿勢も重要です。椅子にしっかりと腰掛け、背もたれのある安定した椅子を使用することや、歩きながら食べさせないこと、食事中はテレビや動画視聴を控えることが事故予防に有効と言われています。
- 子どもが食べながら眠ってしまったら、すぐに食事を中断し、口の中に食べ物が残っていないか確認してから寝かせてあげましょう。

～こども家庭庁ホームページより～

### ★★「あかちゃんのおへや」

#### リニューアルのご案内★★

今までは助産師に個別相談できる日を設けておりました。12月からは、助産師と利用者さん同士で交流できる場所の提供として10時～11時までの間、研修室を開放します。

おもちゃや体重計もご用意しています。  
皆様のご参加お待ちしております♪

日時：12/19（金） 10時～11時

（個別相談ご希望の方は  
受付までお知らせください）

対象：1歳前後までのお子さんとその保護者

## ♪クリスマスにオススメレシピ♪

### ほっこり♪クラムチャウダー

<材料>

- ・あさりの水煮…1缶
- ・バター…大さじ3
- ・ソーセージ…お好みで
- ・薄力粉…薄力粉大さじ4
- ・玉ねぎ…1個
- ・牛乳…500ml
- ・人参…1本
- ・塩・粉チーズ…お好みで

<作り方>

- ①食材は、小さめにカットする（年齢に合わせて）
- ②鍋に玉ねぎ・人参・ソーセージ・塩を入れ、バターで炒める
- ③薄力粉を加え、ダマがなくなるまで炒める
- ④水300mlを加え、蓋をして火が通るまで煮る
- ⑤弱火にし、牛乳を加える  
温まったら、火を止める  
塩・粉チーズで味を整えたら完成

## お知らせとお願い

- \*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。（利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など 公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください）
- \*メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、電話番号、託児（託児のある講座のみ）の有無を記入し、期日までにお申し込みください。  
抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話にて連絡いたします。
- \*利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。
- \*たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが怪我なく安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

## 1月のイベント・講座

※日程を変更する場合があります

- ・1/15 子育てのヒント講座  
10:00～11:00 1～3歳の子どもの親
- ・1/18 パパ講座～パパとエクササイズ～  
10:00～11:00 2歳の子どもの父親
- ・1/31 親じたく講座～妊娠中の食事～  
10:00～11:00 第1子妊娠中の方  
（家族同伴可）