



鹿児島市南部親子つどいの広場

12月 たにっこりん



◆抽選講座◆

11/19~12/1 現在申込可能です!

鹿女短生とあそぼう

12月8日(日) 10:00~11:00

お話やふれあい遊び、みんなで楽しみましょう♪

*対象 就学前の子どもと家族
*予約 要予約8組 (抽選: 12/1)

ベビーダンス きょうだい公用託児

12月13日(金) 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にレッツ! ダンス♪

*対象 0歳(3か月~)の子どもと親
*予約 要予約8組 (抽選: 12/6)

親子で楽しくリトミック きょうだい公用託児

12月14日(土) 10:00~11:00

体いっぱい音を楽しみましょう♪

*対象 1~2歳の子どもと親
*予約 要予約10組 (抽選: 12/7)

パパ講座~救命講座~ 公用託児

12月15日(日) 10:00~11:00

子どものけがの対応や心肺蘇生などの
日本赤十字社のお話と実技です♪

*対象 就学前の子どもの父親(母同伴可)
*予約 要予約6人 (抽選: 12/8)

国際大生とあそぼう

12月19日(木) 10:00~11:00

季節のお話や製作など、当日までお楽しみに♪

*対象 1歳以上の子どもと家族
*予約 要予約8組 (抽選: 12/12)

鹿児島市西谷山1丁目3番2号

開館時間: 9:00~17:00

Tel 099-266-6501

HP <https://www.tanikkorin.jp>

Fax 099-266-6502

E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		身体測定 14:00~15:00		ことばの相談 10:00~15:00	壁面製作 10:00~11:00 栄養相談 10:00~15:00	クリスマス コンサート 10:00~10:40
8	9	10	11	12	13	14
鹿女短生とあそぼう 10:00~11:00		こころの相談 10:00~15:00		ことばの相談 10:00~15:00	ベビーダンス 10:00~11:00	リトミック 10:00~11:00
15	16	17	18	19	20	21
パパ講座 10:00~11:00		身体測定 9:00~10:00		国際大生とあそぼう 10:00~11:00 栄養相談 12:30~14:55	こころの相談 13:00~15:00	おともだちいっぱい 10:00~11:00
22	23	24	25	26	27	28
	こころの相談 10:00~12:00	助産師と おしゃべりタイム 10:00~12:00	誕生会 ハーフバースデー 右側に記載あり			
29	30	31	12月の講座は12月1日より受付します。 申込は開館時間内にお願ひいたします。			
休館日	休館日	休館日				

講座の申込について

※講座の申込は、来館または電話、メールでお願い致します。

HP内のお問い合わせフォームもご利用ください。

受付完了後、必ず返信があります。

※抽選講座の場合は、参加決定の方のみ電話にて連絡致します。



おともだちいっぱい きょうだい公用託児

12月21日(土) 10:00~11:00

同じ月齢の親子同士、おしゃべりしましょう♪

*対象 1か月~4か月の子どもと親
*予約 要予約8組 (抽選: 12/14)

◆当日先着◆

身体測定

12月 3日(火) 14:00~15:00

12月17日(火) 9:00~10:00

予約は要りません。時間内にお越しください♪

壁面製作

12月6日(金) 10:00~11:00

お正月飾り(巳)を作ります♪

予約は要りません。先着28組です♪

クリスマスコンサート

12月7日(土) 10:00~10:40

鹿児島女子短期大学のコーラスサークルの
学生さんから美しい歌声のプレゼントです♪

*対象 就学前の子どもと家族
予約は要りません。時間内にお越しください

12月生まれの誕生会

12月25日(水) 10:00~10:15

9:00~11:00カード配布・写真コーナー

誕生日会では、季節に合ったお話や

誕生児へのインタビューの時間もあります。

どうぞお楽しみに♪

ハーフバースデー! (R6.6月生まれ)

12月25日(水) 14:00~15:00

写真コーナーでお祝いしよう!



12月の専門相談

☆専門相談のご予約は、来館または電話でお願いします。
☆専門相談中は、公用託児（無料）をご利用いただけます。

ことばの相談
(ことばが遅い・吃音など)
5日(木)・12日(木)
10:00 11:00 13:00 14:00
要予約

こころの相談
(子どもの情緒・子育て不安など)
10日(火)
10:00 11:00 13:00 14:00
20日(金)・23日(月)
13:00 14:00・10:00 11:00
要予約

栄養相談
(栄養面・偏食・アレルギーなど)
6日(金)
10:00 11:00 13:00 14:00
19日(木)
12:30 13:20 14:10
要予約

助産師とおしゃべりタイム
(夜泣き・授乳・卒乳
産後の身体や体調のことなど)
24日(火) 10:00~12:00
当日先着順です。
相談受付は11:00までです。

たにっこりん職員による
育ちの相談窓口
原則 毎日
予約不要

南部保健センターからのお知らせ

★ママ・パパ向けの運動教室のご案内★ ～ママ・パパの健康も大切です～

毎月実施している育児相談の中で、ママ・パパ向けの運動教室を実施します。運動指導員による親子でできる体操を1クール20分で実施します。通常の育児相談と同様に、身体測定(身長・体重)や育児相談、栄養相談、歯科相談を実施しています。

12月25日 2月26日 3月26日

[場所：南部保健センター]

受付時間は13:30~14:30(予約不要)です。
お気軽にお越しください。

助産師からのおはなし

年末も楽しく母乳育児を

年末年始は楽しいイベントが続いて、お母さん達も大忙しです。この時期は、乳腺炎などの母乳トラブルも要注意です。

お出かけする機会も多くなって、授乳間隔があいてしまったり、外食が多くなって食事バランスも乱れがちになります。

授乳間隔も大切ですが、忙しくて疲れがたまったり食べ過ぎた時など、お母さんの体調も乳腺炎などのトラブルに影響します。体調に気を付けて、楽しい年末をお迎えください。

講座のご案内です♪

NP講座はご存知ですか？

NP(ノーバディーズパーフェクト)講座とは、カナダ生まれの子育て支援プログラムです。「はじめから完璧な親はいない」というメッセージのもと、乳幼児の保護者を対象に、1回2時間の全6回で行われます。講座の間、お子さんは託児室にてお預かりいたします。

リラックスできる空間で、子育ての経験や悩み、アイデア等をお互いに話し合い、自分に合った子育ての方法を学ぶ機会になります。

今年度は1月から2月にかけて開催予定です。募集は館内掲示にてお知らせいたしますので、ご興味をお持ちの方はスタッフまでお声がけください。

おしらせとおねがい

*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

*メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。

※利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。

※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。

お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

<1月のお知らせ> 日程が変更する場合があります。

- 1/1~3 休館
- 1/10(金) 離乳食講座(中期) ①10:00~11:00 ②14:30~15:30
対象：0歳の子どもの親 各6人(募集：12/20~1/4)
- 1/12(日) 鹿女短生とあそぼう 10:00~11:00
対象：就学前の子どもと家族 8組(募集：12/20~1/5)
- 1/17(金) 子育てのヒント講座