

4/1から申込可能です！

ことばの講座

- ①4/ 9 (火) (3/26~4/2)
- ②4/23 (火) (締切 4/16)
- 10:00~11:00

話す前からの関わり方についてのお話です

- *対象 0~2歳の子どもの親 (6人)
- *公用託児あります
- ご希望の日①②をお伝えください。

フォト講座 ※きょうだい託児あり

- 4/15 (月) 10:00~11:00 (締切4/8)
- スマホでお子さんのベストショットを撮ろう
- *対象 0歳の子どもと親 (8組)

国際大生とあそぼう♪

- 4/17 (水) 10:00~11:00 (締切4/10)
- お話やふれあい遊び、みんなで楽しみましょう♪
- *対象 1歳以上の子どもと家族 (8組)

おしゃべり会~離乳食について~

- 4/18 (木) 10:00~11:00 (締切4/11)
- 毎日の献立、食べる食べないの対応について
- みんなでお話ししましょう。 ※きょうだい託児あり
- *対象 0歳の子どもと親 (6組)

お着がえ・沐浴講座 ※きょうだい託児あり

- 4/20 (土) (締切4/13)
- ①10:00~11:00 ②14:30~15:30
- 赤ちゃんのはじめてのお風呂
- 助産師のお話です。
- 対象 妊娠中の人と家族 (各4組)
- ご希望の時間①②をお伝えください。

ベビーダンス ※きょうだい託児あり

- 4/24 (水) 10:00~11:00 (締切4/17)
- 赤ちゃんと一緒にレッツダンス！！
- 抱っこひもを使用します♪
- *対象 0歳(3か月~)の子どもと親 (8組)



鹿児島市南部親子つどいの広場

鹿児島市西谷山1丁目3番2号 開館時間：9:00~17:00

Tel 099-266-6501
Fax 099-266-6502

HP <https://www.tanikkorin.jp>
E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|------------------------|---|---|-----------------------|---|
| 4月の講座は4月1日より受付します。 申込は開館時間内にお問い合わせいたします。 | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 身体測定 14:00~15:00 | | | | 壁面製作 10:00~11:00 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | こころの相談 10:00~15:00 | ①ことばの講座 10:00~11:00 | | ことばの相談 10:00~15:00 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 春の コンサート 10:30~11:00 | フォト講座 10:00~11:00 こころの相談 13:00~15:00 | 身体測定 9:00~10:00 | 国際大生と あそぼう 10:00~11:00 | おしゃべり会 離乳食 10:00~11:00 | | お着がえ・沐浴 講座 ①10:00~11:00 ②14:30~15:30 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 栄養相談 10:00~15:00 | ②ことばの講座 10:00~11:00 | ベビーダンス 10:00~11:00 | 誕生会 右側に記載あり ハーフバースデー 14:00~15:00 | こころの相談 10:00~12:00 | アレルギー講座 栄養相談 12:30~15:00 |
| 28 | 29 | 30 | 講座の申込について | | | |
| | | | ※講座のお申し込みは、来館または電話、メールでお願い致します。HP内のお問い合わせフォームもご利用下さい。受付完了後、必ず返信があります。 ※抽選講座の場合は、参加決定の方のみ電話にて連絡致します。 | | | |

予約はいりません。当日時間内にいらして下さい

身体測定

- 4/ 2 (火) 14:00~15:00 相談室にて
- 4/ 16 (火) 9:00~10:00 相談室にて
- お洋服を着たまの測定になります。

壁面製作

- 4/ 6 (土) 10:00~11:00 研修室にて

当日先着28組 こいのぼりを作ります！

春のコンサート

- 4/ 14 (日) 10:30~11:00
- ピアノとトランペットのデュオ
- カナデルンさんの素敵な音色をご家族で聴きに
- 遊びにいらして下さい。

4月生まれの誕生会

- 4/ 25 (木) 10:00~10:15 誕生会
- 9:00~11:00カード配布・写真コーナー

誕生会では、季節に合ったお話や誕生児へのインタビューの時間もあります！
どうぞお楽しみに♪

ハーフバースデー！

- 4/25 (木) 14:00~15:00 ママパパルームにて
- 写真コーナーでお祝いしよう！

アレルギー講座

- 4/27 (土) 10:00~11:00 (締切4/20)
- 食物アレルギーについて学びましょう
- *対象 就学前の子どもの親 (6人)
- *公用託児あります

4月の専門相談

☆専門相談のご予約は、来館または電話でお願いします
 ☆専門相談中は、公用託児（無料）をご利用いただけます

ことばの相談

(ことばが遅い・吃音など)
 11日(木)
 10:00 11:00 13:00 14:00
要予約

こころの相談

(子どもの情緒・子育て不安など)
 8日(月) 10:00 11:00
 13:00 14:00
 15日(月) 13:00 14:00
 26日(金) 10:00 11:00
要予約

栄養相談

(栄養面・偏食・アレルギーなど)
 22日(月) 10:00 11:00
 13:00 14:00
 27日(土) 12:30 13:20 14:10
要予約

たにっこりん職員による
 育ちの相談窓口
 原則 毎日
予約不要

南部保健センターからのお知らせ

～育児相談のお知らせ～

保健センターや地域の福祉館などで、身体測定（身長・体重）や育児相談、栄養相談、歯科相談を実施しています。

★4月の開催日程★

たんぼぼ育児相談 4月24日(水) [場所:南部保健センター]

受付時間はどちらも13:30～14:30(予約不要)です。
 お気軽にお越しください。

★「たにっこりん」までの交通アクセス★

- ・鹿兒島交通バス①・②・⑨番線など、南高校前バス停より徒歩7分
- ・あいばす(谷山、谷山北部、谷山南部)南部親子つどいの広場バス停下車すぐ
- ・JR慈眼寺駅より徒歩11分(900m)

おしらせとおねがい

*利用証は、りぼんかん・なかまっち・なかよしの・いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

*メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。 ※利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。

※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。
 お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

季節の変わり目に気をつけたいこと

春は寒暖差も激しく、入園、進学、進級などによって環境が変わるため、体調を崩しやすい時期です。慣れない環境の中で、疲れも出やすく、病気を貰うことも多いことでしょう。忙しさで大人も体調を崩しがちです。ご家族で体調管理に気をつけましょう。

- ・早寝早起きをして生活リズムを整える
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・気温差に合わせて服装を調整し、体温調整をする
- ・バランスのよい食事を心がける
 (朝食抜きにならないようにしましょう)

毎月楽しめるイベント

<壁面製作>

当日先着28組のイベントです。0歳から就学前までどなたでも参加できます。作品は、翌月の館内に飾らせていただきます。のりやポンキー(クレヨン)を使った簡単な製作活動です♪

<誕生会>

誕生月の子どもさんが対象です。誕生カードの配布と、誕生会にちなんだお話があります。フォトブースで記念の写真も撮影できます♪

<ハーフバースデー>

その月に6か月になる子どもさんが対象です。これまでの成長を記録するシートを配布します。フォトブースで記念の写真も撮影できます♪

<身体測定>

毎月第1、第3火曜日です。乳児用と幼児用の身長体重計を準備しています。

<5月のお知らせ> 日程が変更する場合があります。

- ・5/ 3 壁面製作 10:00～11:00
- ・5/ 7 身体測定 14:00～15:00
- ・5/17 救命講座 10:00～11:00
- ・5/25 am誕生会 pmハーフバースデー

