

8月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号
Tel 099-266-6501
Fax 099-266-6502

開館時間：9:00～17:00
HP <https://www.tanikkorin.jp>
E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

《申し込みが必要な抽選の講座》

7/17から
受付中

交通安全教室

8/7 (月) 10:00～11:00

横断歩道の安全な渡り方など、家族みんなで確認しましょう♪

対象 就学前の子どもと家族

予約 要予約8組 (抽選 締切7/31)

7/17から
受付中

看護師講座～便秘のお話～ 公用託児

8/9 (水) 10:00～11:00

排便習慣を身につけるお話を聞いてみましょう♪

対象 就学前の子どもと親

予約 要予約6人 (抽選 締切8/2)

縁日ごっこ

8/12 (土)

- ① 9:10～9:45 ② 9:55～10:30
③ 10:40～11:15 ④ 14:20～14:50

ヨーヨー釣りや金魚すくい、縁日ごっこを楽しみましょう♪

対象 就学前の子どもと親

予約 要予約 各8組 (抽選 締切8/5)

理学療法士講座 公用託児

8/17 (木) 10:00～11:00

お座り・ハイハイの頃のお話です♪

対象 就学前の子どもと親

予約 要予約6人 (抽選 締切8/10)

鹿女短生と遊ぼう

8/19 (土) 10:00～11:00

鹿児島女子短期大学の学生による、
お話やふれあい遊びです♪

対象 就学前の子どもと親

予約 要予約8組 (抽選 締切8/12)

パパ講座～スライム作り～ きょうだい公用託児

8/20 (日) 10:00～11:00

ひんやりぷよぷよ！パパと一緒にスライムを作りましょう♪

対象 3歳以上の子どもと父親

予約 要予約8組 (抽選 締切8/13)

国際大生と遊ぼう

8/22 (火) 10:00～11:00

鹿児島国際大学のゼミ生による、季節に合った製作や
ふれあい遊びです♪

対象 1歳以上の子どもと家族

予約 要予約8組 (抽選 締切8/15)

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定 14:00～15:00	2	3 ことばの相談 10:00～15:00	4 助産師と おしゃべりタイム 10:00～12:00 こころの相談 13:00～15:00	5
6 壁面製作 10:00～11:00	7 交通安全教室 10:00～11:00	8 こころの相談 10:00～15:00	9 看護師講座 10:00～11:00	10 栄養相談 10:00～15:00	11	12 縁日ごっこ ※時間は左記参照
13	14	15 身体測定 9:00～10:00	16 ことばの相談 10:00～15:00	17 理学療法士講座 10:00～11:00	18 栄養相談 10:00～15:00	19 鹿女短生と 遊ぼう 10:00～11:00
20 パパ講座 10:00～11:00	21	22 国際大生と 遊ぼう 10:00～11:00	23	24 誕生会 ※時間は右記参照 ハーフパステ 14:00～15:00	25 こころの相談 10:00～12:00	26 休館日
27	28	29	30	31 		

《講座の申し込みについて》

※8月の講座は、**8月1日より受付**ます。

※講座のお申し込みは、開館時間内に来館または電話、メールでお願いします。

HP内のお問い合わせフォームもご利用ください。メールをご利用の場合は受付完了後、必ず返信があります。

※抽選講座の場合は、**参加決定の方のみ電話にて連絡**いたします。

《申し込みが不要な当日先着のイベント》

身体測定

8/ 1 (火) 14:00～15:00

8/15 (火) 9:00～10:00

予約はいりません。時間内にお越しください。

壁面製作

8/6 (日) 10:00～11:00

お月見にちなんだ製作です♪

予約はいりません。当日先着28組です。

8月生まれの誕生会

8/24 (木) 10:00～10:15 誕生会

9:00～11:00 カード配布・写真コーナー

誕生会では、季節に合ったお話や歌もあります。
みんなでお祝いしましょう♪

予約はいりません。時間内にお越しください。

ハーフパステ

8/24 (木) 14:00～15:00

記録シートの配布と写真コーナー♪

予約はいりません。時間内にお越しください。

8月専門相談

※専門相談中は、公用託児（無料）をご利用いただけます。

ことばの相談

（ことばが遅い・吃音など）

8/ 3（木） 10:00 11:00
13:00 14:00
8/16（水） 10:00 11:00
13:00 14:00

要予約

こころの相談

（子どもの情緒・子育て不安など）

8/ 4（金） 13:00 14:00
8/ 8（火） 10:00 11:00
13:00 14:00
8/25（金） 10:00 11:00

要予約

栄養相談

（栄養面・偏食・アレルギーなど）

8/10（木） 10:00 11:00
13:00 14:00
8/18（金） 10:00 11:00
13:00 14:00

要予約

助産師とおしゃべりタイム

（夜泣き・授乳・卒乳・
産後の身体や体調のことなど）

8/ 4（金） 10:00～12:00
予約はいりません。

当日11時までに受付をお願いします。

たにっこりん職員による

育ちの相談窓口

原則毎日

予約はいりません。
受付にお声掛けください。

助産師さんのお話

〈夏場の赤ちゃんのスキンケア〉

赤ちゃんの肌は、ぶるぶるで理想の肌に見えます。ところが、実際にはずっとデリケートで、トラブルを起こしやすいのです。夏はたくさん汗をかきます。その汗を拭いたり洗い流したりするたびに、肌を守るバリア機能が壊れてしまいます。健康な肌を保つには「清潔」と「保湿」が欠かせません。

ポイント

- せっけんの使用は1日1回、泡でていねいに洗う。
- 洗った後は必ず保湿を。
（夏はローションタイプがおすすめ）
- 外で遊んで汗をかいた後も、基本的にはシャワーで流すだけで十分。
- シャワーは1日3回くらいまで。



たにっこりんのつぶやき



みなさんにはお気に入りの絵本がありますか？
今日は一冊の絵本とエピソードをご紹介します。

たにっこりに遊びに来てくれる2歳のお友達は絵本が大好き。とくに『やさいさん』はお気に入りです。お母さんと一緒に「やさいさん やさいさん だーれ!」「すっぱーん!!」とお決まりのフレーズとともにページをめくります。「絵本の内容を覚えるくらい何度も読んでいます。家にも同じ絵本があるのに、たにっこりんでも読んでいますよ。」と話してくれたのはお母さん。何度でも読みたくなる繰り返しのフレーズやカラフルな絵柄はお友達のこころをグッと掴んだようです。

みなさんもお気に入りの一冊、見つけてみてくださいね♪



南部保健センターからのお知らせ

成人健康相談（成人歯科相談）のご案内 ～ママ・パパの健康のために～

南部保健センターでは毎月第1・第3木曜日に健康相談を実施しています。お気軽にご参加ください。

- 日時：8月3日・8月17日 9時～10時（予約不要）
 - 内容：無料 血圧測定・尿検査・体脂肪測定・握力測定・足指力測定・みそ汁塩分濃度測定・肝炎ウイルス検査・生活相談・栄養相談・運動の実技・よかよか体操コーナー
 - *体組成測定（第1木 要予約）
 - *歯科相談（9月21日 予約不要）
- 有料…血液検査*血液検査・肝炎ウイルス検査は医師と相談の上実施し、次回の健康相談で結果説明となります。

夏バテしやすい時期ですが、一緒に乗り切りましょう！

9月の講座予定

孫育て講座 ～ファーストシューズの選び方と 足の発達について～

9/3（日） 10:00～11:00

対象 0歳の子どもと祖父母（親も同伴可）
予約 要予約8組

（抽選 申込期間8/13～8/27）

身体測定

9/ 5（火） 14:00～15:00

9/19（火） 9:00～10:00

予約はいりません。
時間内にお越しください。

離乳食講座（初期）

9/13（水） 10:00～11:00

14:30～15:30

対象 0歳の子どもの親
予約 要予約各6人

（抽選 申込期間8/13～9/6）

お知らせとお願い

*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきららの5施設共通です。来館の際はご提示ください。（利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。）

*メールで講座・イベント申し込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児（託児のある講座のみ）の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話にて連絡致します。

*利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。

*たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願い致します。

★「たにっこりん」までの交通アクセス★

- 鹿児島交通バス⑪・⑫・⑲番線など、南高校前バス停より徒歩7分
- あいばす（谷山、谷山北部、谷山南部）南部親子つどいの広場バス下車すぐ

