

**申し込みが必要な抽選の講座**  
 12月の講座は12/1より受付をします。  
 申し込みは開館時間内にお問い合わせいたします。

鹿児島市南部親子つどいの広場

# 12月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号

開館時間：9:00～17:00

Tel 099-266-6501

HP <https://www.tanikkorin.jp>

Fax 099-266-6502

E-mail [tanikkorin@kagoshima-swc.jp](mailto:tanikkorin@kagoshima-swc.jp)

11/23～申込 **防災食講座 公用託児**  
 12/8 (木)

子どものための「防災と備蓄」のお話です

\*対象 就学前の子どもの親  
 \*予約 要予約8人 (抽選・締切12/1)

11/23～申込 **お話会とふれあい遊び (鹿女短生)**  
 12/10 (土)

\*対象 就学前の子どもと家族  
 \*予約 要予約6組 (抽選・締切12/3)

11/23～申込 **パパとエクササイズ きょうだい公用託児**  
 12/11 (日)

パパと一緒に元気に体を動かそう♪

\*対象 1歳の子どもと父親  
 \*予約 要予約7組 (抽選・締切12/4)

11/23～申込 **子どもの栄養についてのお話 公用託児**  
 12/12 (月)

うちの子小食かな?食事のマナーって?栄養士からのお話です

\*対象 1～3歳の子どもの親  
 \*予約 要予約8人 (抽選・締切12/5)

11/23～申込 **歯科講座 公用託児**  
 12/14 (水)

お口の中のケアと歯並びについてのお話です

\*対象 就学前の子どもの親  
 \*予約 要予約8人 (抽選・締切12/7)

11/23～申込 **色育について**  
 12/16 (金)

色遊びの楽しさをお子さんと一緒に味わってみませんか♪

\*対象 就学前の子どもと家族  
 \*予約 要予約8組 (抽選・締切12/9)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>公用託児とは?</b> 親のみ参加の講座はお子様を託児室にてお預かりします。公用託児は無料です。安心してゆっくり講師のお話を聞き、質問できます。専門相談の際にもご利用いただけます。				ことばの相談 10:00～15:00	壁面製作 10:00～11:00	
4	5	6	7	8	9	10
	助産師とおしゃべりタイム 10:00～12:00	身体測定 9:00～10:00	ベビーダンス 10:00～11:00 受付終了	防災食講座 10:00～11:00  栄養相談 12:30～15:00		お話会とふれあい遊び (鹿女短生) 10:20～11:00 こころの相談 13:00～15:00
11	12	13	14	15	16	17
パパとエクササイズ 10:00～11:00	子どもの栄養についてのお話 10:00～11:00	こころの相談 10:00～15:00	歯科講座 10:00～11:00	ことばの相談 10:00～15:00	色育について 10:00～11:00	誕生会 9:00～11:00 ハーフパースデー 13:30～14:30
18	19	20	21	22	23	24
おしゃべり会 10:00～11:00	こころの相談 10:00～12:00	身体測定 14:00～15:00	カレンダー製作 10:00～11:00	お話会とふれあい遊び (国際大学生) 10:00～11:00	クリスマスDays 10:00～11:00 14:00～15:00	
25	26	27	28	29	30	31
				休館日	休館日	休館日

\*メールで講座の申し込みをされる場合は、HP内のお問い合わせフォームをご利用ください。受け付け完了後、必ず返信があります。抽選講座の場合は、参加決定の方のみ電話にて連絡致します。



**おしゃべり会**

12/18 (日)

0歳児の遊びについてみんなとおしゃべりしましょう♪

\*対象 0歳の子どもと親  
 \*予約 要予約6組 (抽選・締切12/11)



**お話会とふれあい遊び (国際大学生)**

12/22 (木)

\*対象 就学前の子どもと家族  
 \*予約 要予約5組 (抽選・締切12/15)

**申し込みが不要な当日先着のイベント**

**クリスマスDays**

12/23 (金)・24 (土)

サンタさんの帽子を作ります♪

\*対象 就学前の子どもと家族  
 各日先着50組



**身体測定**

12/6 (火) 9:00～10:00

12/20 (火) 14:00～15:00

感染症対策のため衣服は着用したまま行います



**壁面製作**

12/2 (金) 10:00～11:00 研修室にて

当日先着32組 うさぎのだるま 来年の干支は「うさぎ」です!



**11月生まれの誕生会**

12/17 (土) 9:00～11:00 研修室にて

**ハーフパースデー** \*対象6月生まれ

12/17 (土) 13:30～14:30

カード配布・写真撮影

スマホの準備をお願いします!



**カレンダー製作**

12/21 (水) 10:00～11:00 研修室にて

当日先着32組 ゆきだるまとうさぎ

## 12月の専門相談

※専門相談中は、公用託児をご利用いただけません。

### ことばの相談

(ことばが遅い・吃音など)  
1日(木)・15日(木)  
10:00 11:00  
13:00 14:00  
要予約

### こころの相談

(子どもの情緒・子育て不安など)  
10日(土) 13:00 14:00  
13日(火) 10:00 11:00  
13:00 14:00  
19日(月) 10:00 11:00  
要予約

### 栄養相談

(栄養面・偏食・アレルギーなど)  
8日(木)  
12:30 13:20 14:10  
要予約

### 助産師と

### おしゃべりタイム

(夜泣き・授乳・卒乳・産後の身体や体調のことなど)  
5日(月)  
10:00~12:00  
申し込みは当日先着  
※受付は11:00まで

たにっこりん職員による

### 育ちの相談窓口

原則 毎日  
随時  
予約不要

## 『みんなであそぼ!』ってなあに?

たにっこりんでは午前(10時~11時の間の15分程度)と午後(14時~15時の間の15分程度)にミニイベント「みんなであそぼ!」があります。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、製作やテラスでのシャボン玉遊びなど、その日に遊びに来てくれた子どもたちの年齢や人数によって内容を毎日変えています。どうぞお楽しみに♪イベントや講座がある日は、「みんなであそぼ!」はお休みにいたします。



ぽかぽか陽気で気持ちよくシャボン玉あそびができました☆



大型絵本や紙芝居♪  
今日はどんなお話かな?



クレヨンでぬりぬり♪  
0歳から楽しめますよ

## 看護師さんのお話

### 鼻水・鼻づまりのおはなし

鼻水は、鼻を通る空気の速さ、温度、湿度、空気中のごみなどの刺激で出ます。鼻詰まりは、細菌、ウイルス、冷たい空気、鼻の粘膜の下の血管が腫れあがり、空気の通り道が狭くなった状態です。

鼻水を溜めたままにすると、鼻やのどの粘膜が炎症を起こして他の病気を招きます。鼻詰まりには玉ねぎのスープがおすすめです。湯気と玉ねぎの成分が粘膜の炎症を和らげます。ネギ、生姜、葛湯は体を温める効果があるので免疫力もアップしますよ。



## 南部保健センターからのお知らせ

### ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は冬場が多く、ごく少量のウイルスでも感染力が強いのが特徴です。予防の3原則で、食中毒から身を守りましょう!

《食中毒予防の3原則》

- ①つけない! = 洗う! 分ける!  
・薬用せっけんを使い、流水でしっかり手を洗う。  
・まな板、ふきん等は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。  
・嘔吐物・便などで汚れた場所は、使い捨てマスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する。
- ②増やさない! = 低温で保存する!  
・すぐに食べない料理は冷蔵庫に入れて保存、解凍は冷蔵庫内や電子レンジで行う。
- ③やっつける! = しっかり加熱する!  
・二枚貝などの食品は、中心部までしっかり加熱する。

## 1月の講座

①②③は12月22日から、④は1月4日から申し込み開始です。

また、1月28日(土)は館内メンテナンスのため休館です。

イベント・講座	日時	対象	申込
お正月遊び	8日(日) 10:00~11:00	就学前の子どもと家族	当日先着 30名
① 食育講座 離乳食(中期)	13日(金) 10:00~11:00	0歳の子どもの親	8人
② パパとエクササイズ	15日(日) 10:00~11:00	2歳の子どもの父親	8組
③ 子どもの目のお話	16日(月) 10:00~11:00	就学前の子どもの家族	8人
④ 伝承遊び	19日(木) 10:00~11:00	就学前の子どもと家族	5組

## お知らせとお願い

\*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよし、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

\*メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話にて連絡致します。

\*利用証をお持ちでない方は、その旨をお知らせください。

\*たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。