

申込みが必要な抽選の講座

子育てのヒント

～イヤイヤ期の子どもの関わり方～
4月14日(木)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 1～2歳の子どもの親
- *予約 要予約6人(抽選・締切4/7)

作業療法士講座

～お座り・つかまり立ちの頃の遊び～
4月15日(金)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 就学前の子どもの親
- *予約 要予約6人(抽選・締切4/8)

孫育て講座

～わらべうたと絵本の読み聞かせ～
4月16日(土)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 就学前の子どもと祖父母(親も可)
- *予約 要予約5組(抽選・締切4/9)

親子でエクササイズ

4月17日(日)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 生後2か月～2歳の子どもと親
- *予約 要予約7組(抽選・締切4/10)

フォト講座

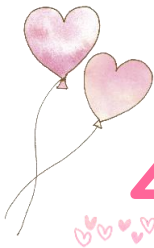
～スマホで子どものベストショットをとってみよう!～
4月25日(月)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 2歳までの子どもと親
- *予約 要予約7組(抽選・締切4/18)

アレルギー食講座

4月26日(火)

- *時間 10:00～11:00
- *対象 就学前の子どもの親
- *予約 要予約6人(抽選・締切4/19)



鹿児島市南部親子つどいの広場

4月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号 開館時間：9:00～17:00
Tel 099-266-6501 HP <https://www.tanikkorin.jp>
Fax 099-266-6502 E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※密を避けて遊んでいただくために、広場の人数制限やイベント時は「みんなであそぼう」を、お休みする場合があります。ご了承ください。						
3	4 壁面製作 10:00～11:00	5 身体測定 9:00～10:00	6	7	8	9 こころの相談 13:00～15:00
10	11	12 こころの相談 10:00～15:00	13 おともだち いっぱい① 10:00～11:00 ことばの相談 10:00～15:00	14 子育てのヒント 10:00～11:00	15 作業療法士講座 10:00～11:00	16 孫育て講座 10:00～11:00
17 親子で エクササイズ 10:00～11:00	18 ことばの相談 13:00～15:00	19 身体測定 14:00～15:00 助産師と おしゃべりタイム 10:00～12:00	20 おともだち いっぱい② 10:00～11:00	21 こころの相談 10:00～12:00	22 誕生会 9:00～11:00 *カード配布& 写真コーナー ハーフバースデー 13:30～14:30	23
24	25 フォト講座 10:00～11:00	26 アレルギー食講座 10:00～11:00 栄養相談 12:30～15:00	27 おともだち いっぱい③ 10:00～11:00	28 カレンダー作り 10:00～11:00	29	30

※4月の講座は4月1日より受付をします。申込は開館時間内に電話かメール、又は、来館時にお願いいたします。

申込みが必要な講座

おともだちいっぱい

4月13日・20日・27日(水) 全3回

- *時間 10:00～11:00
- *対象 1歳の子どもと親
- *予約 要予約7組(抽選・締切4/6)

3/23～
受付開始

ありがとうDAY

5月6日(金)

ママへのプレゼントのお花を作ってみよう♡

- *時間 ①10:00～10:30
②10:40～11:10
- *対象 就学前の子どもと家族
- *予約 要予約各6組(抽選・締切4/29)

4/22～
受付開始

ママと赤ちゃんのはじめて講座

5月13日・20日・27日・6月3日(金)
(全4回)

リラックスした雰囲気の中で子育てのお話をしましょう!

- *時間 9:30～11:15
- *対象 生後2～5か月の第1子と母親
- *予約 要予約6組(先着・受付4/15～)

申込みが不要なイベント

身体測定

4月 5日(火) 9:00～10:00 相談室にて
4月19日(火) 14:00～15:00 相談室にて

壁面製作

4月 4日(月) 10:00～11:00 研修室にて
こいのぼりを作ります♪

カレンダー製作

4月28日(木) 10:00～11:00 研修室にて
金太郎とくまを作ります♪

4月生まれの誕生会

4月22日(金) 9:00～11:00
カード配布&写真コーナー

ハーフバースデー

4月22日(金) 13:30～14:30
カード配布(ママパルルームにて)

誕生会・ハーフバースデーは、感染状況に応じて、時間や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

4月の相談日

こころの相談 (子どもの情緒・ 子育て不安など) ※要予約	9日(土)			13:00	14:00
	12日(火)	10:00	11:00	13:00	14:00
	21日(木)	10:00	11:00		
ことばの相談 (ことばが遅い・ 吃音など) ※要予約	13日(水)	10:00	11:00	13:00	14:00
	18日(月)			13:00	14:00
栄養相談 ※要予約	26日(火)		12:30	13:20	14:10
助産師とおしゃべりタイム	19日(火)	(当日受付10:00~11:50) ※相談受付は11:00まで			
たにっこりん職員による 育ちの相談窓口	原則毎日	1時間(予約不要)			

利用者支援事業(育ちの相談窓口) 子育てをしながら「子育ての情報ってどこでもらえるのかな?」「誰に、どこに相談したらいいのかな?」などの悩みを気軽に尋ねいただけるよう、子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けています。いつでもお気軽にご相談ください。

毎月楽しめるたにっこりんのイベント

<壁面製作・カレンダー作り>

当日先着32組のイベントです。0歳からどなたでも参加できます。

<誕生会>

【カード配布&写真撮影】9:00~11:00

誕生月の子どもさんが対象です。誕生カードを配布します♪フォトブースで記念の写真も撮影できます♪

<ハーフバースデー>

その月に6ヶ月になる子どもさんが対象です。家に飾るポスターを作ります。一生に1回しかない6か月の姿を撮りにいらしてください♪

<身体測定>

毎月第1、第3火曜日です。乳児用と幼児用の身長体重計を相談室に準備しています。開始時間は、おたよりをごらんください。

※いずれのイベントも、当日の受付の為、時間に余裕を持ってご来館ください♪

5月の予定

FAMILY DAYS

- ☆日にち 5/1(日) 5/2(月)
- ☆時間 9:00~15:00
- ☆対象 就学前の子どもと家族
- ☆参加費 無料
- ☆申込み 当日先着 各20組

WELCOMEかごしま

- ☆日にち 5月16日(月)
- ☆時間 10:00~11:00
- ☆対象 鹿児島市へ転入した子どもと家族
- ☆参加費 無料
- ☆申込み 要予約6組
抽選締切5/9(月)
※5/1~受付

★「たにっこりん」までの交通アクセス★

- ・鹿児島交通バス①・②・⑨番線など、南高校前バス停より徒歩7分
- ・あいばす(谷山、谷山北部、谷山南部)南部親子つどいの広場バス停下車すぐ
- ・JR慈眼寺駅より徒歩11分(900m) ・JR谷山駅より徒歩23分(1,9km)

看護師さんのお話

* 今日元気かな? *

- ・食欲:よく食べてよく飲んでる?
- ・顔色:赤かったり青白くしていない?
- ・泣き方:いつもの泣き方と同じ?
- ・機嫌:急に激しく泣いたり、元気がなくなったりしていない?
- ・眠り:たくさん寝て、寝起きは良い?
- ・体温:お熱はないかな?
- ・うんち:下痢、便秘していない?
- ・おしっこ:量、回数、色はどうか?
- ・皮膚:乾燥、傷、発疹、腫れはないかな?

毎日のスキンシップは心と体の発達を促し、親子の絆を強くする大切なふれあいです。

助産師さんのお話

* 妊娠中のお腹の張りについて *

新年度がスタートし、忙しい毎日をお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。お腹が大きくなってくると、張りを感じやすくなります。

【病院への連絡のタイミング】

- ①横になっても張りが治まらない
- ②1時間に5~6回以上張る
- ③お腹全体が硬い、痛みがある
- ④出血がある

上記のような症状がある場合は、一度病院へ連絡することをオススメします。また、その他気になる症状があればいつでもご相談下さい。

*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。

来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

*メールで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、お子様の名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話にて連絡致します。※利用証をお持ちでない方は、その旨をお書きください。

※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。

お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

南部保健センターからのお知らせ 『育児相談』

保健センターや地域の福祉館などで、身体測定(身長・体重)や育児相談、栄養相談、歯科相談を実施しています。

- ・小松原育児相談 4月20日(水)【場所:小松原市民館】
- ・たんぼぼ育児相談 4月27日(水)【場所:南部保健センター】

◎受付時間はどちらも13:30~14:30(予約不要)です。

お気軽にお越しください。

※コロナウィルス感染症拡大防止の為、中止・内容変更等になる場合があります。ご了承ください。

◆問い合わせ先
南部保健センター
☎099-268-2315