

事前に申込みが必要なイベント

親子で一緒にバルーンアート

9月9日(水)

親子で一緒にバルーンアートを楽しみませんか♪
今回はお家でバルーンで作ります

- *時間 10:00~11:00
- *対象 0~2歳の子どもと家族
- *予約 要予約5組(抽選・締切8/31)
- *材料費 100円



乳幼児の言葉と聞こえと心の育ち

9月15日(水)

聾学校の先生からのお話です

- *時間 10:00~11:00
- *対象 0~2歳の子どもと家族
- *予約 要予約7組(抽選・締切9/10)

保育所・認定こども園(保育所機能)の利用についてのおはなし

9月16日(木)

- *時間 10:00~11:00
- *対象 就学前の子どもの親
- *予約 要予約6人(抽選・締切9/10)

Beauty Aroma
~アロマできれいに~ スプレー作り

9月17日(金)

- *時間 10:00~11:10
- *対象 就学前の子どもの母親
- *予約 要予約6人(抽選・締切9/11)
- *材料費 500円

敬老コンサート

一緒に音楽の世界を楽しみましょう♪

9月18日(土)

- *時間 ①10:00~10:30(4組)
②10:45~11:15(4組)
- *対象 就学前の子どもと家族
- *予約 要予約各4組(先着)

◆時間の指定はできません◆

鹿児島市南部親子つどいの広場

9月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号
Tel 099-266-6501
Fax 099-266-6502

開館時間: 9:00~17:00

HP <https://www.tanikkorin.jp>

E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1 助産師相談 14:00~16:00	2 ことばの相談 10:00~15:00	3	4 こころの相談 10:00~12:00
			5	6 身体測定 9:00~10:00 中止	7 親子で一緒に バルーンアート 10:00~11:00 中止	8 敬老の日プレゼント作り ①10:00~10:40 ②10:40~11:20 ③11:20~11:00 中止
			9	10	11	
			12	13 壁面製作 10:00~11:00 (当日先着32組)	14 こころの相談 10:00~15:00	15 乳幼児の言葉と 聞こえと心の育ち 10:00~11:00
			16	17 Beauty Aroma 10:00~11:10	18 敬老コンサート ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	
			19	20	21 鹿児島国際大学の お兄ちゃんお姉ちゃん とあそぼ! 10:00~11:00 身体測定 14:00~15:00	22 ことばの相談 10:00~15:00
			23	24 誕生会 9:00~12:00 ハーフバースデー 13:30~14:30	25	
			26 カレンダー製作 10:00~11:00 (当日先着32組)	27 孫育て講座 10:00~11:00	28 心理士と おしゃべりタイム 10:00~12:00 こころの相談 13:00~15:00	29 看護師さんの おはなし 10:00~11:00
			30 誕生会 写真コーナー →9:00~11:00 カード配布 →9:00~12:00	31 誕生会 写真コーナー →9:00~11:00 カード配布 →9:00~12:00		

※9月の講座は9月1日より受付をします。申し込みは開館時間内に電話かメール、来館時をお願いいたします。

鹿児島国際大学の
お兄ちゃんお姉ちゃんとあそぼ!

絵本の読み聞かせやふれあいあそびを
一緒に楽しみましょう♪

9月21日(火)

- *時間 10:00~11:00
- *対象 就学前の子どもと家族
- *予約 要予約5組(抽選・締切9/12)

孫育て講座

楽しいわらべうたと読み聞かせ♪

9月27日(月)

- *時間 10:00~11:00
- *対象 就学前の子どもと祖父母(親も同伴可)
- *予約 要予約5組(抽選・締切9/20)

看護師さんのおはなし

秋・冬の感染症についてのお話です

9月29日(水)

- *時間 10:00~11:00
- *対象 就学前の子どもと家族
- *予約 要予約7組(抽選・締切9/22)

離乳食講座(初期)

量や固さ、はじめるタイミングなど、
栄養士さんからのお話です

9月30日(木)

- *時間 10:00~11:00
- *対象 0歳の子どもの親
- *予約 要予約6人(抽選・締切9/23)

申し込みが不要な当日先着のイベント
心理士とおしゃべりタイム

9月28日(火) 10:00~12:00

子どもさんの気になる様子や関わり方など、ひろば
で心理士さんと気軽におしゃべりしませんか♪
当日10:00~11:00の間に受付を行います。

壁面製作、身体測定、誕生会、ハーフバースデー、
カレンダー製作も事前申し込み不要です。

9月の相談日

ことばの相談 (ことばが遅い・ 吃音など) ※要予約	2日(木)	10:00	11:00	13:00	14:00
	22日(水)	10:00	11:00	13:00	14:00
こころの相談 (子どもの情緒・ 子育て不安など) ※要予約	4日(土)	10:00	11:00		
	14日(火)	10:00	11:00	13:00	14:00
	28日(火)			13:00	14:00
栄養相談 ※要予約	30日(木)	12:30	13:20	14:10	
助産師相談 ※要予約	1日(水)	14:00	14:40	15:20	
心理士とおしゃべり タイム	28日(火)	10:00~12:00 (受付は10:00~11:00) (予約不要)			
たにっこりん職員による 育ちの相談窓口	原則毎日	1時間 (予約不要)			

看護師さんのお話

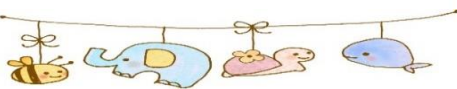
睡眠リズムは小さいうちから

人は昼行性の動物です。夜しっかり眠ることが子供の成長を促進します。毎日同じ時間に夕食を食べ、お風呂に入り、寝る、という生活リズムの繰り返しで子どもの脳を育てます。

夜ぐっすり眠るために…

- ・お風呂は寝る1時間前までに入る
- ・寝る前に体を激しく使う遊びはしない
- ・音や光の刺激は控える

特にTVやスマホの音や光は脳を刺激して寝つきを悪くするので就寝前は控えましょう。



助産師さんのおすすめcooking

さっぱり和え物レシピを紹介します♪

材料 茹でたオクラ…1袋
白髪ねぎ…1/3本
めんつゆ…大さじ3
レモン汁…大さじ1

作り方 すべてを和えたら完成！

☆大人も子どもも食べやすい味付けになっています♪白髪ねぎが食べづらいときは、代わりにトマトやワカメを加えてもおいしいですよ。☆オクラやトマトなどの夏野菜には、ほてった体を冷やしてくれる働きもあるのでオススメです。



この日何の日？

2021年9月21日は何の日かな？
下の3つの中から答えを選んでね。



- ①防災の日……自然災害に備えることの大切さを考える日。
- ②中秋の名月……一年で一番きれいなまんまるお月さまが見える日。
- ③敬老の日……おじいちゃんやおばあちゃんに長生きのお祝いをしたり、日ごろの感謝を伝えたりする日。



答えは、紙面右下を見てね。

たにっこりんのつぶやき

2歳の男の子がすべり台で遊んでいました。側面のボルダリングから登り、頂上が一番高い所に着くとホッと一息。そこから、両手でしっかりすべり台を握って体を支え、足をグーと下に伸ばして、踊り場まで降りようとしています。男の子の顔に緊張が走ります。(足が届くかな、もう少しで届きそう…う〜ん…届いた！！) 踊り場まで降りた瞬間、男の子の顔は、ぱあっと明るくなりました。パチパチ手を叩いて大喜び！見守っていたお母さんとスタッフも拍手♪男の子のがんばりがきらりと光った一場面でした。



南部保健センターからのお知らせ

成人健康相談 (成人歯科相談) のご案内
〜ママ・パパの健康も大切です〜

南部保健センターでは毎月第1・第3木曜日に健康相談を実施しています。お気軽にご参加ください。

- ・日時：9月2日・9月16日 9時～10時 (予約不要)
- ・内容：無料 血圧測定・尿検査・体脂肪測定・握力測定・足指力測定・みそ汁塩分濃度測定・肝炎ウイルス検査・生活相談・栄養相談・運動の実技・よかよか体操コーナー
- ・*体組成測定 (第1木 要予約) *歯科相談 (9月16日 予約不要)
- 有料 血液検査 *血液検査・肝炎ウイルス検査は医師と相談の上実施し、次回健康相談で結果説明。

お知らせとお願い

※利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。入館の際、ご提示ください。(利用証作成には運転免許証、健康保険証など公的機関発行の身分証明等が必要です)
※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

10月の予定

※申込みは10月1日から受け付けます。

イベント・講座	日にち	時間	対象	申込み
パパ講座 ～パパ集まれ (1歳)～	17日 (日)	10:00~11:00	1歳の子どもと父親	要予約7組 抽選10/10締切
療育ってどんどこ?	20日 (水)	10:00~11:00	療育を考えている 2歳までの子どもの親	要予約6人 抽選10/13締切
小さな子どものための コンサート	24日 (日)		詳細は後日お知らせします	
ことばの発達講座 ～ことばを話すために大切なこと～	28日 (木)	10:00~11:00	就学前の子どもと家族	要予約7組 抽選10/21締切

日02目6料◎ 日1目6料① (日4目7料) 養育費(月2目7料) 子育て支援 ◎ 日02目6料◎ 日1目6料①