

講座

子どもの目の話
～目の成長と「見る力」を育むために～

1月14日(木)

目の健やかな成長のために必要なことは？
鹿児島盲学校の先生によるお話です。

- * 時間 10:00～11:00
- * 対象 就学前の子どもと家族
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/10)

看護師のお話
～スキンケアについて～

1月15日(金)

おうちでできるスキンケアについて
看護師さんによるお話です。

- * 時間 10:00～11:00
- * 対象 就学前の子どもと家族
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/10)

助産師講座「こどもの言い分」
～イヤイヤ期の子育て～

1月18日(月)

こども(子ども)にも言い分があるんです。
助産師さんによるイヤイヤ期の子育ての
ヒントを聞いてみましょう。

- * 時間 10:00～11:00
- * 対象 1～2歳の子どもと親
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/11)

離乳食講座(初期)

1月26日(火)

栄養士さんによる5～6か月頃の
離乳食についてのお話です。

- * 時間 10:00～11:00
- * 対象 0歳の子どもと親
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/19)

感染症拡大防止の為、イベント内容が
変更・中止となる場合があります。
ご協力の程よろしく申し上げます。



鹿児島市南部親子つどいの広場

1月

たにっこりん



鹿児島市西谷山1丁目3番2号

開館時間: 9:00～17:00

Tel 099-266-6501

HP <http://www.tanikkorin.jp>

Fax 099-266-6502

E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※お知らせ※ 来月2月13日(土)は館内メンテナンスのため 休館となります。					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		身体測定 14:00～15:00	壁面製作 10:00～11:00			パパ講座 10:00～11:00 (申込は12/25まで)
10	11	12	13	14	15	16
		こころの相談 10:00～15:00		子どもの目の話 10:00～11:00	看護師のお話 10:00～11:00	
17	18	19	20	21	22	23
	助産師講座 10:00～11:00	身体測定 10:00～11:00		誕生会 9:00～10:00 (カード配布& 写真コーナー) ハーフパステル 13:00～14:00	ことばの相談 10:00～15:00	
24	25	26	27	28	29	30
	助産師相談 10:00～12:00	離乳食講座 10:00～11:00	カレンダー作り 10:00～11:00	こころの相談 10:00～15:00	ことばの相談 10:00～15:00	
31		栄養相談 12:30～15:00				

※1月の講座は1月4日より受付をします。申込は開館時間内をお願いいたします。

講座

節分会

2月3日(水)

オリジナルの豆入れを作って
鬼をやっつけよう！！

- * 時間 ①9:30～10:00
②10:10～10:40
③10:50～11:20

時間の指定
はできません

- * 対象 就学前の子どもと家族
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/23(土)～受付開始

来館時か、お電話にて、事前予約を受付ます。

理学療法士講座
～立つ・歩く・走る頃の発達のお話～

2月4日(木)

理学療法士さんによる
子どもの体の発達についてのお話です。

- * 時間 10:00～11:00
- * 対象 就学前の子どもと家族
- * 予約 要予約7組(抽選 締切1/28)
1/21(木)～受付開始

※1月に実施予定の「人形劇」&「ママと赤ちゃんのはじめて講座」は、感染症対策の為、中止となりました。ご了承ください。

南部保健センターから
お知らせです。

<育児教室のご案内>

1月26日(火)、2月2日(火)、2月9日(火)

- * 時間: 13:30～15:30
- * 対象: 生後2～6か月頃のお子さんを持つ、初めて育児をするお母さんとその家族(2020年7月～10月生まれまで)
- * 予約: 要予約20組
(先着順で申し込みは1/13～)

問合せ先: 南部保健センター
Tel 099-268-2315

1月の相談

こころの相談 (子どもの情緒・子育て不安など) ※要予約	12日(火)	10:00	11:00	13:00	14:00
	28日(木)	10:00	11:00	13:00	14:00
ことばの相談 (ことばが遅い・吃音など) ※要予約	22日(金)	10:00	11:00	13:00	14:00
	29日(金)	10:00	11:00	13:00	14:00
助産師相談※要予約	25日(月)	10:00	10:40	11:20	
栄養相談※要予約	26日(火)	12:30	13:20	14:10	
たにっこりん職員による育ちの相談窓口	原則毎日	1時間(予約不要)			

利用者支援事業(育ちの相談窓口)……子育てをしながら「子育ての情報ってどこでもらえるのかな?」「誰に、どこに相談したらいいのかな?」などの悩みを気軽にお尋ねいただけるよう、子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けています。いつでもお気軽にご相談ください。

たにっこりんのつばやき

たにっこりんで人気のダンボールカー。子ども達はさっと乗り込むとニコニコ笑顔でお母さん達を待っています。紐を引っ張ってもらって広場を一周すると、もう一周のワウエー！何度も繰り返すうちにお母さん達にも疲れの色が…でも子ども達はとっても満足そうです。お母さん、ありがとう♪

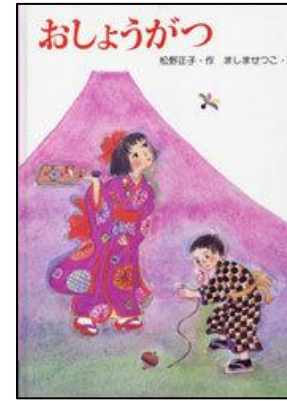
看護師さんのお話

風邪のときは食べ物から元気をもらおう！
風邪かな?と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。

- ・免疫力アップには、ねぎ、しょうが、くず湯など体を温める食材がおすすめ。
- ・熱があるときは、うどん、卵、すりおろしたりんごなど消化のよい物でエネルギー補給を！
- ・鼻づまりには、たまねぎスープがおすすめ。湯気とたまねぎに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげます。

★「たにっこりん」までの交通アクセス★

- ・鹿児島交通バス①・②・③番線など、南高校前バス停より徒歩7分
- ・あいばす(谷山、谷山北部、谷山南部)南部親子つどいの広場バス停下車すぐ
- ・JR慈眼寺駅より徒歩11分(900m) ・JR谷山駅より徒歩23分(1.9km)



おすすめ絵本
『おしょうがつ』
作 松野正子 絵 ましませつこ
出版社 教育画劇

「あけまして おめでとうございます」のあいさつではじまるお正月の朝。みんなでおせちを食べたり、カルタやコマのお正月あそびを楽しんだり、夜にはちょっとぐったりしちゃうけど、昔ながらのお正月の風景が楽しめる一冊です。ご家族みなでお楽しみください

おしらせとおねがい

*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

*メール、Faxで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、子どもさんの名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話かほかにて連絡致します。

※利用証をお持ちでない方は、その旨をお書きください。

※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

2月の予定

※申込みは2月1日から受付ます。

イベント・講座	日にち	時間	対象	参加費	申込み
赤ちゃんとスキンシップタイム	18日(木)	10:00~11:00	0歳の子どもと親	無料	要予約7組 抽選締切2/11
誕生会	19日(金)	9:00~10:00	就学前の子どもと家族	無料	不要
ハーフバースデー	19日(金)	13:00~14:00	6か月の子どもと家族	無料	不要
孫育て講座 ~ひな祭り製作~	23日(火)	10:00~11:00	就学前の子どもと祖父母(親も可)	無料	要予約7組 抽選締切2/16
言い聞かせ卒乳のお話	26日(金)	10:00~11:00	1歳半までの子どもの母親	無料	要予約5人 抽選締切2/19