

講座

親子で一緒にバルーンアート

9月13日(日)

「最後にはどんな形になるかな？」
カラフルなカラーのバルーンを使って
親子でバルーンアートを楽しみましょう！

- * 時間 10:00~11:00
- * 対象 2歳~就学前の子どもと家族
- * 予約 要予約7組(抽選・締切9/7)
- * 材料費 100円

大好きなおじいちゃん & おばあちゃんに
お手紙を書こう！

9月14日(月)

おじいちゃん & おばあちゃんに、家族一緒
にお手紙を書いてみよう！

- * 時間 ①9:50~10:30
②10:40~11:20
- * 対象 就学前の子どもと家族
- * 予約 先着各7組(※9/1からの先着予約)
※来館時か、お電話でのみ予約を受けつけます。
※はがきをご持参ください(2枚まで)

おともだちいっぱい

9月24日(木)

2歳の親子同士で子育てのお話してみませんか？

- * 時間 10:00~11:00
- * 対象 2歳の子どもと親
- * 予約 要予約7組(抽選・締切9/17)

離乳食講座(完了期)

9月25日(金)

栄養士さんによる離乳食完了期のお話です。

- * 時間 10:00~11:00
- * 対象 0~1歳6か月の子どもの親
- * 予約 要予約7人(抽選・締切9/18)

パパ講座~赤ちゃんとのスキンシップタイム~

9月27日(日)

パパとベビーマッサージを楽しみましょう。

- * 時間 10:00~11:00
- * 対象 0歳の子どもと父親
- * 予約 要予約7組(抽選・締切9/20)

鹿児島市南部親子つどいの広場

9月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号

開館時間:9:00~17:00

Tel 099-266-6501

HP <http://www.tanikkorin.jp>

Fax 099-266-6502

E-mail tanikkorin@kagoshima-swc.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定 14:00~15:00	2	3 こころの相談 10:00~12:00	4 壁面製作 10:00~11:00	5
6	7 ことばの相談 10:00~15:00	8 こころの相談 10:00~15:00	9	10	11 栄養相談 10:00~15:00	12
13	14 親子で一緒に バルーンアート 10:00~11:00	15 身体測定 10:00~11:00	16	17	18 誕生会 9:00~10:00 (カード配布 & 写真コーナー) ハーフバースデー 13:00~14:00	19 こころの相談 10:00~12:00
20	21	22	23 ことばの相談 10:00~15:00	24 おともだち いっぱい 10:00~11:00	25 離乳食講座 (完了期) 10:00~11:00	26 こころの相談 10:00~15:00
27 パパ講座 ~赤ちゃんとのスキン シップタイム~ 10:00~11:00	28 カレンダー作り 10:00~11:00	29	30 夏バテお肌をレ スキュー!! ~おうちででき るスキンケア :親子編~ 10:00~11:00			

※9月の講座は9月1日より受付をします。申込は開館時間内をお願いいたします。

講座

夏バテお肌をレスキュー!!
~おうちでできるスキンケア:親子編~

9月30日(水)

助産師さんによるスキンケアのお話です。
暑い夏に頑張ったお肌のお手入れをしましょう!

- * 時間 10:00~11:00
- * 対象 0歳の子どもと親
- * 予約 要予約7組(抽選・締切9/23)

新型コロナウイルス感染症の為、イベント内容が、
変更・中止となる場合があります。ご協力の程よろ
しくお願いします。

壁面製作・カレンダー製作について

研修室で実施しますが、少人数ずつのご案内に
なります。お待ちいただく可能性がありますの
で、お時間に余裕を持ってお越しください。

誕生会・ハーフバースデーについて

インタビュー、手形足形のスタンプは行いません。
カードの配布 & 写真コーナー設置はあります。
感染症の状況によっては身体測定を実施します。
ハーフバースデーの対象は2020年3月生まれの
子どもさんです。

南部保健センターからの
お知らせです。

遅らせないで!
子どもの予防接種と乳幼児健診

予防接種や乳幼児健診は、お子さまのすこや
かな成長のために一番必要な時期に受けてい
ただくよう、お知らせしています。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫
が付くのが遅れ、重い感染症になるリスクが高
まります。

問合せ先:南部保健センター

Tel 099-268-2315

9月の相談

こころの相談 (子どもの情緒・子育て不安など) ※要予約	3日(木)	10:00	11:00		
	8日(火)	10:00	11:00	13:00	14:00
	19日(土)	10:00	11:00		
ことばの相談 (ことばが遅い・吃音など) ※要予約	7日(月)	10:00	11:00	13:00	14:00
	23日(水)	10:00	11:00	13:00	14:00
栄養相談 ※要予約	11日(金)	10:00	11:00	13:00	14:00
たにっこりん職員による育ちの相談窓口	原則毎日	1時間(予約不要)			

利用者支援事業(育ちの相談窓口)……子育てをしながら「子育ての情報ってどこでもらえるのかな?」「どこで、誰に相談したらいいのかな?」などの悩みを気軽にお尋ねいただけるよう、子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けています。いつでもお気軽にご相談ください。

たにっこりんのつぶやき

広場の天井を見上げながら、「ママは天井まで届く?」と女の子が聞いていました。「届かないね～」と答えるお母さん。「じゃあ、パパは?」「届かない」「私は?」「届かないね～」と、やりとりは続きます。「キリンさんだったら届くかもね」の言葉に和やかな雰囲気と微笑ましい気持ちになりました。

数日前に家族で動物園へおでかけし、本物の首のなが～いキリンさんを見たばかりだったそうです。キリンさんなら、たか～いたか～い天井にも届きそうと思う子どもらしい気持ちを忘れないでね。

看護師さんのおはなし

<睡眠リズムをつけましょう>

人はおひさまが昇ったら起きて沈んだら寝る昼行性の動物です。そのため起きている間にしっかり活動し食事をとって、夜は十分に眠ることが子どもの成長にとって何より大切です。毎日、同じ時間に夕食を食べ、同じ時間にお風呂に入り、同じ時間に寝るといった生活リズムの繰り返しで子どもの脳を育てます。

小さな赤ちゃんでは離乳食が完了する頃には一晩ぐっすり眠る力が育つようになります。寝る前に体を激しく使うような遊びはしないこと、テレビや携帯電話など音や光の刺激が強いものを寝る直前までつけておくのは避けましょう。



おすすめ絵本

『おつきみ おばけ』
作・絵 セナ ケイゴ 出版社 ポプラ社

「あーん あーん、ママがいないよー」ママとはぐれてしまったうさぎちゃんをみつけたおばけちゃん。きれいなお月見をしてあげようとするのですがお団子が見当たらずお団子に化けてあげます。小さなうさぎちゃんの面倒をみてあげようとするおばけちゃんの姿がとっても可愛らしく、やさしいお話です。

おしらせとおねがい

*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

*メール、Faxで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、子どもさんの名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話かはがきにて連絡致します。

*利用証をお持ちでない方は、その旨をお書きください。

*たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。

10月の予定

※申込みは10月1日から受付ます。

イベント・講座	日にち	時間	対象	参加費	申込み
パパ講座 ～赤ちゃんトスキンシップタイム～	18日(日)	10:00～11:00	0歳の子どもと父親	無料	要予約7組 抽選締切10/11
おともだちいっぱい	19日(月)	10:00～11:00	1歳の子どもと親	無料	要予約7組 抽選締切10/12
幼稚園・保育園のお話	21日(水)	10:00～11:00	就学前の子どもと家族	無料	要予約7組 抽選締切10/14
ことばの発達講座 ～ことばを話すために大切なこと～	26日(月)	10:00～11:00	就学前の子どもと家族	無料	要予約7組 抽選締切10/19
アロマでリラックス	27日(火)	10:00～11:00	就学前の子どもの親	材料費 ¥500	要予約6人 抽選締切10/20