

イベント・講座

パパ講座～赤ちゃんときんぐずタイム～

10月18日(日)

ベビーマッサージをして親子で触れ合しましょう。

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 0歳の子どもと父親
- \* 予約 要予約7組(抽選・締切10/11)

おともだちいっぱい

10月19日(月)

みんなで集まっておしゃべりしましょう。

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 1歳の子どもと親
- \* 予約 要予約6組(抽選・締切10/12)

幼稚園・保育園のお話

10月21日(水)

幼稚園・認定こども園について聞いてみませんか？

- 鹿児島市保育幼稚園課の方からのお話です。
- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 就学前の子どもと家族
- \* 予約 要予約7組(抽選・締切10/14)

ことばの発達講座

～ことばを話すために大切なこと～

10月26日(月)

ことばを話すために大切なことって何だろう？

言語聴覚士によるわかりやすいお話です。

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 就学前の子どもと家族
- \* 予約 要予約7組(抽選・締切10/19)

アロマでリラックス

10月27日(火)

アロマの香りに包まれながら

ハンドクリームを作ってみましょう！

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 就学前の子どもの母親
- \* 予約 要予約各6人(抽選・締切10/20)
- \* 材料費 500円

鹿児島市南部親子つどいの広場

10月 たにっこりん

鹿児島市西谷山1丁目3番2号

開館時間: 9:00～17:00

Tel 099-266-6501

HP <http://www.tanikkorin.jp>

Fax 099-266-6502

E-mail [tanikkorin@kagoshima-swc.jp](mailto:tanikkorin@kagoshima-swc.jp)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		身体測定 14:00～15:00	こころの相談 10:00～12:00	壁面製作 10:00～11:00	ことばの相談 10:00～15:00	
11	12	13	14	15	16	17
	助産師と おしゃべり タイム 10:00～11:50	こころの相談 10:00～15:00	助産師相談 10:00～12:00		栄養相談 10:00～15:00	
18	19	20	21	22	23	24
パパ講座 ～赤ちゃんときんぐず タイム～ 10:00～11:00	おともだちいっぱい 10:00～11:00	身体測定 14:00～15:00	幼稚園・保育園の お話 10:00～11:00	誕生会 9:00～10:00 (カード配布 & 写真コーナー) ハーフバースデー 13:00～14:00		こころの相談 13:00～15:00
25	26	27	28	29	30	31
	ことばの 発達講座 10:00～11:00 ことばの相談 13:00～15:00	アロマで リラックス 10:00～11:00		働きたいママの 就活応援講座 10:00～11:00	カレンダー作り 10:00～11:00	

※10月の講座は10月1日より受付をします。申込は開館時間内をお願いいたします。

講座

働きたいママの就活応援講座

10月29日(木)

ハローワークの方による就活についてのお話です。

- \* 時間 10:00～11:00
- \* 対象 就学前の子どもの母親
- \* 予約 要予約5人(抽選・締切10/22)

新型コロナウイルス感染症の為、イベント内容が、変更・中止となる場合があります。ご協力の程よろしくお祈りいたします。

壁面製作・カレンダー製作について

研修室で実施しますが、少人数ずつのご案内になります。お待ちいただく可能性がありますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

誕生会・ハーフバースデーについて

インタビュー、手形足形のスタンプは行いません。カードの配布 & 写真コーナー設置はあります。感染症の状況によっては身体測定を実施します。ハーフバースデーの対象は2020年4月生まれの子どもさんです。

南部保健センターからの  
お知らせです。

南部健活フェス

～あなたにぴったりの♡♡探し～

11月16日(月)～11月30日(月)の平日

健康づくりや地域の活動について、お役立ち情報を数多く展示します。

- \* 時間 8:30～17:15
- \* 対象 どなたでもOK
- \* 予約 不要

問合せ先: 南部保健センター

Tel 099-268-2315

# 10月の相談

こころの相談 (子どもの情緒・子育て不安など) ※要予約	7日(水)	10:00	11:00		
	13日(火)	10:00	11:00	13:00	14:00
	24日(土)			13:00	14:00
ことばの相談 (ことばが遅い・吃音など) ※要予約	9日(金)	10:00	11:00	13:00	14:00
	26日(月)			13:00	14:00
栄養相談 ※要予約	16日(金)	10:00	11:00	13:00	14:00
助産師相談※要予約	14日(水)	10:00	11:00		
助産師とおしゃべりタイム	12日(月)	10:00~11:50(当日受付10:00~11:00)			
たにっこりん職員による育ちの相談窓口	原則毎日	1時間(予約不要)			

**利用者支援事業(育ちの相談窓口)**……子育てをしながら「子育ての情報ってどこでもらえるのかな?」「どこで、誰に相談したらいいのかな?」などの悩みを気軽にお尋ねいただけるよう、子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けています。いつでもお気軽にご相談ください。

## たにっこりんのつづやき

滑り台の側面をボルダリングして頂上に着いた2歳の男の子。「のぼれたね」とパチパチ手を叩いていたスタッフにはずかしそうな表情をし、顔を隠していましたが、その様子を見守っていたお母さんが「初めて一人でのぼれたんです!」と教えてくれました。その後、スタッフが見ている前で何度も登ってみせてくれました。一人で頑張る姿は、かっこよくとても楽しそうでした。これからもどんどんチャレンジして大きくなってね。

## 看護師さんのお話

”寒さ”の経験は自律神経を鍛え、気温の変化に適應できる丈夫な体を作ります。暑さが和らぐ季節。子どもの健康と発達のため薄着で皮膚を刺激しましょう。

☆☆正しいのはどちらかな?☆☆

- 服の枚数は?  
A大人と同じ枚数 B大人より1枚少ない枚数
  - 下着は?  
A冬は長袖 B冬でも半袖かランニング
  - 服装は?  
A厚手の服1枚 B薄い服2枚重ね
- 答えはすべてBです。

重ね着で上手に調整しましょう。



## おすすめ絵本

『さつまのおいも』  
文 中川 ひろたか 絵 村上 康也  
出版社 童心社

おいもは甘くておいしい。土の中でおいしいおいもがご飯を食べたり、歯磨きをしたり、私達と同じような生活をしていたら…と思うと親しみがわきます。食べた後に出るおならや音にも共感でき、笑顔になれる一冊です。

## おしらせとおねがい

\*利用証はりぼんかん、なかまっち、なかよしの、いしきらの5施設共通です。来館の際はご提示ください。(利用証作成の際は運転免許証、健康保険証など公的機関が発行した身分証明等が必要ですのでご持参ください。)

\*メール、Faxで講座、イベント申込みをされる場合は、講座名、利用証番号、参加保護者名、子どもさんの名前、年齢、住所、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。抽選講座の場合は参加決定の方のみ、電話かはがきにて連絡致します。 ※利用証をお持ちでない方は、その旨をお書きください。

※たにっこりんは親子で遊ぶ施設です。お子さまが安全に過ごせるようにご協力をお願いいたします。



## 11月の予定

※申込みは11月1日から受付ます。

イベント・講座	日にち	時間	対象	参加費	申込み
お店屋さんごっこ	6日(金)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	就学前の子どもと家族	無料	11/1~先着予約計15組
交通安全教室	16日(月)	10:00~11:00	就学前の子どもと家族	無料	当日先着7組
作業療法士講座	19日(木)	10:00~11:00	就学前の子どもと家族	無料	要予約7組 抽選締切11/12
ババ講座 ~親子エクササイズ~	22日(日)	10:00~11:00	0歳の子どもの父親	無料	要予約7組 抽選締切11/15
離乳食講座(中期)	27日(金)	10:00~11:00	0歳の子どもの親	無料	要予約7人 抽選締切11/20